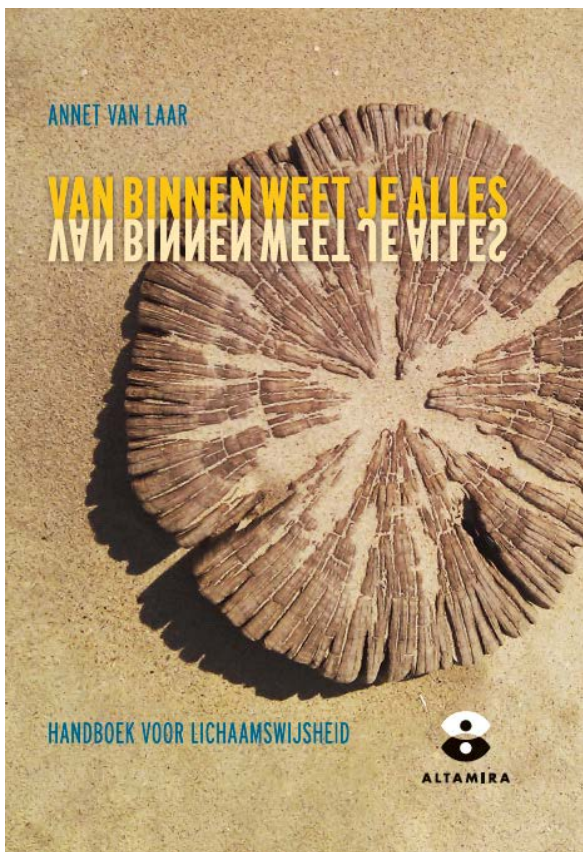




**ALTAMIRA**



***Van binnen weet je alles***

laat zien dat het lichaam bij denken, voelen en handelen als een integraal kompas functioneert.

Dit boek is geschreven voor de zelfbewuste mens die optimaal gebruik wil maken van de congruentie tussen denken, voelen en doen.

Zeer geschikt voor leidinggevend, trainers, docenten, coaches, adviseurs en zorgverleners.



**Annet van Laar** (1957) is GZ-psycholoog, LWP-psycholoog, opleider, trainer en teambegeleider. Ze leidt professionals op om mensen vanuit een integrale aanpak te begeleiden: fysiek, emotioneel en mentaal, waarbij psychosomatiek en gedragspatronen in hun samenhang begrepen worden. Lees meer [www.annetvanlaar.nl](http://www.annetvanlaar.nl).

*Van binnen weet je alles*, Annet van Laar, ISBN 978 94 013 0194 7, gebonden, full colour geïllustreerd, 304 blz., € 34,95

# Van binnen weet je alles

*Anderen over*

“Het boek is duidelijk van opzet en goed leesbaar en toepasbaar. Ik heb het als een verrijking van mijn eigen lagen in lichaam, ziel en geest ervaren, evenals de meerwaarde die het heeft om dit te kunnen delen met cliënten en collega’s.”

**Lonneke Albers, Voorzitter Sectie Lichaamsgericht Werkende Psychologen, NIP**

“Tijdens sessies bij supervisie, leertherapie, als coach (mentor) en als pupil neem ik vaak bij mezelf fysieke sensaties waar. Nadat ik dit boek heb bestudeerd, begrijp ik nog beter waar deze signalen over gaan. Een absolute must op de boekenlijst van de Coachopleiding!”

**Petra van Spanje, coach**

“Blij verrast ben ik met dit boek. Hoe rijk is het om met je lichaam de wereld om je heen te kunnen ervaren. De lichaamsbeleving kan ons de subjectieve gewaarwording geven van het wonder dat zich steeds weer voltrekt in het leven.”

**Ad Stemerding, psycholoog, opleider en auteur van o.a. *Groei en evenwicht***

## **Bestel nu met korting!**

**U kunt dit boek – indien u meerdere exemplaren tegelijk besteld – direct bij de uitgever met korting inkopen:**

4 -10 ex.	33%
11-19 ex.	37%
20-39 ex.	38%
40-99 ex.	40%
> 100 ex.	42%

Vanaf 25 exemplaren worden de boeken zonder verzendkosten geleverd.

Mail u bestelling naar: [info@gottmer.nl](mailto:info@gottmer.nl), o.v.v. bestelling *Van binnen weet je alles*.

**[www.altamira.nl](http://www.altamira.nl)**